

Кіс ас мәзірі

	Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
Таңғы ас	1 Сүтке піскен май, қант қосылған Арпа ботқасы. 2.Шәй сүтпен 3.Нан мен сары май	200/5 180 40-6	1. Сүтке піскен май, қант қосылған кукуруза ботқасы. 2.Тәтті шәй 3. Нан мен джем	200/5 180 40/6	1 Сүтке піскен май,қант қосылған бидай ботқасы. 2. Какао сүтпен 3. нан мен сары май	200/5 180 40/6	1. Сүтке піскен май,қант қосылған ұнтымақ ботқасы. 2. Шәй лимонмен 3. Нан мен джем	200/5 180 40/6/6	1. Сүтке піскен май ,қант қосылған достық ботқасы. 2. Сүтті шәй 3. Нан мен сары май	200/5 180 40/6
Түскі ас	1 Вермишел ь сорпасы 2.Палау 3.Күншуақ салаты сәбіз жүгері. 4. Кисель 5 Нан	200/8 200 55 180 55	1. Борщ сорпасы 2.спагети етпен. 3. Кампот 4.Нан 5 винегред салаты	200 200 55 180 55	1. Чечевичный суп. 2. Жаркое 3.Капуста салат 4.кисель 5.Нан	200/8 200 55 180 55	1 куріш сорпасы 2.Котлет, каракумык 3. куз салаты алма кызылша 4. Кампот 5.Нан	200/10 80/130 55 180 55	1 Маш сорпасы 2макарон етпен . 3 кырыккабат салаты 4.Кисель 5 Нан	200 180/130 35 180 55
Бесін ас	1.тәтті бәліш 2. компот	100 180	1.печение 2. Какао сүтпен	60 180	1. тәтті бәліш мак қосылған 2. Тәтті шәй	60 180	1.печение 2. кисель	60 180	1. бауырсақ 2,Тәтті сутты шәй	60 180
Кешкі ас	1. Сүтке піскен май, қант қосылған Күріш ботқасы. 2.Шәй лимонмен 3.Нан	200/5 180 55	1 Сүтке піскен май, қант қосылған Тары ботқасы. 2. Өрік қосылған сусын 4.Нан	160 180 55	1. Сүтке піскен май, қант қосылған Қарақұмық ботқасы . 2. Какао сүтпен 3.Нан	160 180 55	1 Сүтке піскен май, қант қосылған Лакомка ботқасы. 2.Итмұрын 3.Нан	200/5 180 55	1. Сүтке піскен май , қант қосылған Сүтті вермешель . 2.Тәтті шәй 3.Нан	180 180 55

Ас мәзірі Күзгі

	Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
Таңғы ас	1. Сүтке піскен май, қант қосылған Күріш ботқасы. 2.Шәй лимонмен 3.Нан	200/5 180 55	1 Сүтке піскен май, қант қосылған Тары ботқасы. 2. Өрік қосылған сусын 4.Нан	160 180 55	1. Сүтке піскен май, қант қосылған Қарақұмық ботқасы . 2. Какао сүтпен 3.Нан	160 180 55	1 Сүтке піскен май, қант қосылған Лакомка ботқасы. 2.Итмұрын 3.Нан	200/5 180 55	1. Сүтке піскен май , қант қосылған Сүтті вермешель . 2.Тәтті шәй 3.Нан	180 180 55
Түскі ас	1 Үй кеспесі сорпасы 2.картоп езбесі 3.Күншуақ салаты сәбіз жүгері. 4. Кисель 5 Нан	200/8 200 55 180 55	1. горох сорпасы 2.спагети етпен. 3. Кампот 4.Нан 5 винегред салаты	200 200 55 180 55	1. Рассольник суп. 2. макароны етпен 3.Капуста салат 4.кисель 5.Нан	200/ 8 200 55 180 55	1 куріш сорпасы 2.Котлет, каракумык 3. куз салаты алма кызылша 4. Кампот 5.Нан	200/10 80/130 55 180 55	1 Борщ 2куріш етпен . 3 кырыккабат салаты 4.Кисель 5 Нан	200 180 /13 0 35 180 55
Бесін ас	1. печенье 2. Какао сүтпен	100 180	1. Сосиска в тесте . 2. Кампот	60 180	1. Төқаш тігтә 2. Кисель	60 180	1.Коржік 2. Тәтті шәй	60 180	1. Пирог 2. Какао сүтпен	60 180
Кешкі ас	1.Күріш ботқасы 2.Лимон шәй 3.Нан	200/5 180 55	1 Сүтке піскен май, қант қосылған бидай ботқасы. 2. Алма шырыны 4.Нан	160 180 55	1.Сүтке піскен май, қант қосылған . Суп вермешель 2. Какао сүтпен 3.Нан	160 180 55	1.Сүтке піскен май, қант қосылған .Лакомка ботқасы 2.Итмұрын 3.Нан	200/5 180 55	1. Сүтке піскен май, қант қосылған Күріш ботқасы 2.Тәтті шәй 3.Нан	180 180 55

«Бекітемін»

ТОО «Ailana group»

«Айлана» балабақшасының

Директоры

Ахметова. А.Е



Ас мәзірі Жаздық

	Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
Таңғы ас	1 Сүтке піскен май, қант қосылған Ұнтақ ботқасы. 2.Какао сүтпен 3.Нан мен сары май	200 /5 180 40-6	1. Сүтке піскен май, қант қосылған Сұлы ботқасы. 2.Сүтті шәй 3. Нан мен джем	200/5 180 40/6	1 Сүтке піскен май,қант қосылған Күріш ботқасы. 2. Какао сүтпен 3. нан мен сары май	200/5 180 40/6	1. Сүтке піскен май,қант қосылған Достық ботқасы. 2. Шәй лимонмен 3. Нан мен джем	200/5 180 40/6/6	1. Сүтке піскен май ,қант қосылған .ҰНТАҚ ботқасы. 2. Сүтті шәй 3. Нан мен сары май	200/5 180 40/6
Түскі ас	1 Үй кеспесі сорпасы 2.картоп езбесі 3.Күншуақ салаты сәбіз жүгері. 4. Кисель 5 Нан	200 /8 200 55 180 55	1. горох сорпасы 2.спагетти етпен. 3. Кампот 4.Нан 5 винегред салаты	200 200 55 180 55	1. Чечевичный суп. 2. макаронны етпен 3.Капуста салат 4.кисель 5.Нан	200/8 200 55 180 55	1 куріш сорпасы 2.Котлет, каракумык 3. куз салаты алма кызылша 4. Кампот 5.Нан	200/10 80/130 55 180 55	1 Борщ 2куріш етпен . 3 кырыккабат салаты 4.Кисель 5 Нан	200 180/130 35 180 55
Бесін ас	1.тәтті бәліш 2. компот	100 180	1.печенье 2. Какао сүтпен	60 180	1. тәтті бәліш мак қосылған 2. Тәтті шәй	60 180	1.печенье 2. кисель	60 180	1. бауырсақ 2,Тәтті сүтты шәй	60 180
Кешкі ас	1. Сүтке піскен май, қант қосылған Күріш ботқасы. 2.Шәй лимонмен 3.Нан	200 /5 180 55	1 Сүтке піскен май, қант қосылған Тары ботқасы. 2. Өрік қосылған сусын 4.Нан	160 180 55	1. Сүтке піскен май, қант қосылған Қарақұмық ботқасы . 2. Какао сүтпен 3.Нан	160 180 55	1 Сүтке піскен май, қант қосылған Лакомка ботқасы. 2.Итмұрын 3.Нан	200/5 180 55	1. Сүтке піскен май , қант қосылған Сүтті вермешель . 2.Тәтті шәй 3.Нан	180 180 55

Ас мәзірі Көктемгі

	Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
Таңғы ас	1 Арпа жармасына н ботқасы 2 тәтті шәй 3.Нан мен тосап	200/5 180 40-6/6	1.Сүтке піскен май, қант қосылған , Тары ботқасы 2.Какао сүтпен 3.Нан мен ірімшік	200/5 180 40/6	1. Сүткен піскен май,қант қосылған ұнтақ ботқасы 2. Сүтті шәй 3. Батон нан мен тосап	200/5 180 40/6/6	1. Сүтке піскен май, қант қосылған .Достық ботқасы 2.тәтті шәй 3.Нан мен сары май	200/5 180 40/6	1Сүтке піскен май, қант қосылған .Вермишель ботқасы 2. Сүтті шәй 3.Нан мен тосап	200/5 180 40/6
Түскі ас	1 Қырыққабатты сорпасы. 2Макарон тефтелимен 3.Сәбіз салаты 4.Кампот сусыны 5.Нан	200/8 200 55 180 55	1.Күріш сорпасы . 2. Ұй картобы етпен 3. Қызылша салаты 4 Кисель 5.Нан	200 200 55 180 55	1.Борщ сорпасы 2. Қаракұмық етпен 3.Сәбіз салаты 4. Итмұрын сусыны 5.Нан	200/8 200 55 180 55	1.Чечевица сорпасы. 2.Палау етпен 3.Капуста салаты 3. Алма шырыны 4.Нан	200/10 80/130 55 180 55	1.Рассольник сорпасы 2.Бигус 3 Сәбіз салаты 4.Кисель 5.Нан	200 180/130 35 180 55
Бесін ас	1. печенье 2. Какао сүтпен	100 180	1. Сосиска в тесте . 2. Кампот	60 180	1. Пряник 2. Кисель	60 180	1.бауырсақ 2. Тәтті шәй	60 180	1. Вафли 2. Какао сүтпен	60 180
Кешкі ас	1.Күріш ботқасы 2.Лимон шәй 3.Нан	200/5 180 55	1 Сүтке піскен май, қант қосылған бидай ботқасы. 2. Алма шырыны 4.Нан	160 180 55	1.Сүтке піскен май, қант қосылған . Суп вермешель 2. Какао сүтпен 3.Нан	160 180 55	1.Сүтке піскен май, қант қосылған .Лакомка ботқасы 2.Итмұрын 3.Нан	200/5 180 55	1. Сүтке піскен май, қант қосылған Куріш ботқасы 2.Тәтті шәй 3.Нан	180 180 55